



8月こぼとだより



2023.8.1

こぼと保育園

♪プールで泳ごう 1.2.3 僕たちくじらになっちゃった
 上手に泳ごう 1.2.3 みんなでまっ黒けになっちゃった ♪
 連日うだるような暑さです。子ども達はプールに入り、水遊びを思う存分楽しんでます。

ばら組・ほし組さん、メディアの話を聞いたよ!

7月18日(火)にばら・ほし組の子ども達対象に、“島根の子どもとメディア研究会”の團野先生からお話を聞きました。昨年も企画していたのですが、コロナ感染の影響で開催できませんでした。

まず團野先生が子ども達に向けて、「テレビ観ている人?」「ゲームしている人?」などと質問されました。なんと一番多く手が挙がったのは、「ユーチューブ観ている人?」でした。昔は「テレビ」の時代でしたが、今は、いつでもどこでも観ることのできる「ユーチューブ」なのですね。

過剰なメディア接触による子ども達への影響は、保護者の皆様も色々と情報を得ておられると思います。子ども達もメディアを通しての身体への影響を聞き、團野先生と約束したことを紹介します。

- ① 夜、寝る一時間前にテレビを消して9時頃までに布団に入ろう
 *子どもには9時間以上の睡眠が必要。ぐっすり眠ることで、骨や筋肉ができ、病気に負けない免疫がつく
- ② 朝、早起きをして朝ごはんを食べよう
 *朝ごはんを食べると体温が上がり、やる気が出る。午前中の活動も意欲的にできる
- ③ ゲームの前にお手伝いをしよう
 *お手伝いを通して「ありがとう」「助かったよ」の言葉から、心が満たされて自信に繋がる。また手先を使い、脳にいい影響を与える
- ④ テレビやスマホは明るい部屋で離れてみよう
 *視力発達が完成していない幼児は、近距離での使用・長時間使用などから眼の発達に影響し、近視が急増している

團野先生からの話を通して、子ども達が「テレビ視聴が減って折り紙やブロックで遊んでいる」、「お手伝いをよくしてくれる」などと保護者の方から報告がありました。各ご家庭で約束を決めて、子どもの身体や発達を考えていただければと思います。

クラスごとの給食懇談会

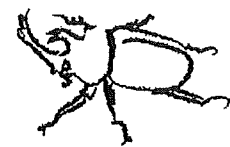
7月13日(木)に、4年ぶりの給食懇談会(公開給食)を行ないました。トップバッターはこぐま組で、沢山の参加がありました。メニューは、ご飯・すまし汁・マカロニサラダ・なすとピーマンのみそ炒めでした。子ども達の食べっぷりに保護者の方はびっくりされていました。また、懇談会も意見交換ができ盛り上がったようです。給食懇談会を通して、家庭での食事の時間が、より楽しい時間になるといいですね。

お知らせとお願い

- *新しいお友だち りす組へ
1人 よろしくお申し込みします。
- *8月14日(月) 15日(火) は特別保育(延長なし、お弁当) 12日(土) は給食なし、お弁当です。
- *9月2日(土) 3日(日) はキャンプです。ほし組ばら組が参加します。詳しくは後日お知らせします。
- *天候に関係なく、受付のプール欄に〇×をお願いします。

おたんじょうび おめでとう

- ほし組 6さい
- 6さい
- ばら組 5さい
- 5さい
- 5さい
- 5さい
- 5さい
- こぐま組 4さい
- 4さい
- こじか組 3さい
- 3さい
- 3さい
- うさぎ組 2さい
- 2さい
- 2さい
- りす組 1さい
- 1さい



8月の行事予定

1	火	
2	水	
3	木	こじか組給食懇談会
4	金	七夕会 バザー実行委員会(19時~)
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	お弁当
13	日	
14	月	特別保育(お弁当、延長なし)
15	火	特別保育(お弁当、延長なし)
16	水	
17	木	
18	金	保護者会役員会(19時~)
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	避難訓練
24	木	
25	金	誕生日会
26	土	こじか組レクリエーション
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	