



# 7月こぼとだより



2024. 7. 1  
こぼと保育園

やっと梅雨に入りました。プールの設置が終わり、いつから入れるのかとワクワク・ルンルンの子ども達です。でも天気予報は雨マーク続きですが、入れる日には楽しんでいきたいです。プールで心も体も開放させ思い切り遊び、プールを通して大きく自信をつけていってくれるのではと思っています。

## 古志原ボランティアの方たちと笹巻き作りをしたよ！



6月13日(木)に、年長さんは古志原ボランティアの方々(おじいちゃん3人・おばあちゃん3人)と笹巻き作りをしました。コロナ禍前は、毎年一緒にしていましたが、今年は久しぶりの開催でした。そのため、ボランティア方たちと職員で、記憶を蘇らせながら、段取りの確認を行い進めていきました。

子ども達と作るのは、「ほっかむり」という包み方で、「巻く」というより、笹でお団子を包んでいがらで結ぶというものです。3~4枚の笹を使い包むのですが、上手に隠すように包み込んでも、お団子が見えてしまい、また、結ぶ時にきつくいがらを引っ張ると切れてしまうので、1個作るのも苦労しながらでした。そのため、ボランティアの方と共同作業でした。出来上がると作った笹巻きを自分のそばに置き、次に取りかかっていたよ。自分で作ったという嬉しさとともに、宝物のような思い出だったのかもしれない。

出来たての熱々を、ボランティアの方達と一緒に食べました。笹からお団子が上手くはがれないと、おじいちゃん達に手伝ってもらっていました。ボランティアの方達は、可愛い孫との楽しい時間のような感じで、しあわせな空気が流れていました。

秋には、干し柿作りも一緒にする予定です。交流活動を通して、地域の方たちとの繋がりを大事にしていきながら、日本の伝統文化を伝えていきたいです。

年長さんの作った笹巻きは、こぐま組・ばら組・ほし組のおやつで食べました。「年長さん、作ってくれてありがとう。美味しかったよ。」

## 子ども達の食べ物による事故

近年、子ども達が食べ物をのどに詰まらせるという事故報告が増えてきています。リンゴ・ミニトマト・ぶどうなどの子ども達が大好きな食材からの事故も多いです。

こぼと保育園では、事故報告などから、ミニトマトは切ってから給食に出し、またぶどうやピーナッツは提供していません。

乳幼児は気道の直径が1センチ程しかなく、飲み込む運動が未熟なうえ、せきの反射が弱い食べ物が詰まりやすいといえます。そのような中、いつまでも柔らかいものばかり食べていてはそしゃくの力は育ちません。また子ども達の発達には個人差があり、また経験の違いもあり、食べられる食材の固さや大きさは異なります。保育園では、保護者や給食職員・保育士と子ども達の様子を共有しながら給食やおやつを提供しています。今年度もクラスごとの給食懇談会を計画していますので、沢山の保護者の皆様の参加をお待ちしております。また、お弁当の日もありますので、食材の大きさ等、検討していただけたらいいかなと思います。

## お知らせとお願い

\*新しいお友だち りす組へ

よろしくお祈りします。

\*天候に関係なく、受付のプール欄に〇×をお願いいたします

\*8月13日(火) 14日(水) 15日(木) は希望保育(お弁当、延長なし)です。詳しくは後日、お知らせします。

\*こじか懇談会は後日、お知らせします。

## 7月の行事予定

1	月	
2	火	ばら組懇談会18:30~
3	水	
4	木	職員会
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	保護者会役員会19:00~
10	水	
11	木	こぐま懇談会19:00~
12	金	こぐま組給食懇談会11:00 ほし組懇談会18:30~
13	土	母親懇談会13:00~
14	日	
15	月	
16	火	りす、うさぎ懇談会13:30~
17	水	
18	木	お弁当の日 大山合宿(ほし)
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	バザー実行委員会19:00~
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	大山(学童)
31	水	誕生会

